



夏本番！暑さと日差しの強さに外出を躊躇してしまう季節、とは言っても室内ばかりは居られません。汗を掻きながら遊び、運動量を確保することはとても大切です。汗を掻くことで新陳代謝が上がり、免疫力、体力もアップ、気持ちもスッキリ！でもどう対応しながら遊ばせたら良いのか考えてしまいますね。

こども園では、午前中まだ太陽が昇りきらない時間にしっかりと水分補給をすませ園庭に出ます。その日の気温や子どもの体調をみながら時間を決めていきます。(20分～30分)また、「今日は砂場で遊ぼう」「ここが気持ちいいよ～」など保育士が状況を見ながら声を掛けています。水分の含んだ砂場や木陰はとても気持ちよく過ごせますよ。みなさんはどんな方法で夏過ごしていますか？いろいろな知恵を聞かせて下さい。

育児講座

～乳幼児の歯とお口と健康～

【参加者の声】



なかむら歯科医院の歯科衛生士さんに虫歯の予防法や歯磨きのコツなどを教えて頂きました。

歯科衛生士さんたちは、ご自分のお子さんが歯磨きを嫌がってしまった時にどのようにされていたのか…。実体験や子育てあるある等を交えながらのお話はとても参考になりました。

今回のお話のように親子のコミュニケーションやスキンシップを大切にしながら、乳児期から楽しく虫歯予防をしていければ良いですね。

【感想】

- 小さい時からスキンシップで口を触ることはよいと知って、今日からやってみようと思いました。
- ちょこちょこ食べが甘いものよりも虫歯につきやすい、よくないことがわかりました。
- 歯磨き粉嫌いなので、うがいタイプも試してみようと思います。

運動会より



タッチ☆



みなさんご参加ありがとうございました。

今月の絵本



作 横山 寛多
出版社 偕成社

そろそろ夏になりそうです。近くの山に虫とりにでかけましょう。むむ……はっぱの向こうになにかがいる……「なんだ これは！」。身近な虫たちがたくさん出てくる虫とり絵本です。目で見える、音を聞く、匂いをかぐ、さわってさがす、カンをはたらかせる……いろいろなやりかたで虫を見つけてみよう！

7月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【オープンスペース】と 【赤ちゃんオープンスペース】 ○9時半～11時半 ○13時半～15時半 ○参加費 100円 ○申込不要○身体測定は、随時できます。 ☆7月生まれのお誕生会は、 19日(水)・24日(月) です。						1 ★
2 ★ …お休み	3 オープンスペース	4 なかよし広場 (2歳児グループ)	5 育児講座 「赤ちゃんがいる 家庭の防災教室」	6 なかよし広場 (1歳児グループ)	7 オープンスペース	8 ★
9 ★	10 オープンスペース	11 オープンスペース	12 赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00～11:30	13 出前広場 「園庭で水遊びを しよう」 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00～11:30	14 オープンスペース	15 ★
16 ★	17 ★ 海の日	18 なかよし広場 (2歳児グループ)	19 赤ちゃん オープンスペース 【午前誕生会あります】 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00～11:30	20 なかよし広場 (1歳児グループ) 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00～11:30	21 オープンスペース	22 ★
23 ★	24 オープンスペース 【午前：誕生会あ ります】	25 なかよし広場 (2歳児グループ)	26 赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹子ども園) 10:00～11:30	27 出前広場 「園庭で水遊びを しよう」 相談日 13:30～15:00	28 オープンスペース 園庭開放 (横浜若竹子ども園) 10:00～11:30	29 ★
30 ★	31 オープンスペース	【なかよし広場】 ○4月に申し込みの6か月間のグループ活動 【出前広場】番外編○申込不要 ○10時半～11時半 園庭で水遊びをしよう				

感染対策におけるマスクの着用は個人の判断に委ねられることを基本とするよう見直しがされました。引き続き手指の消毒・換気など基本的感染対策を行っていきます。皆様のご協力をお願いいたします。坂町に警報が出た場合や状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

☆育児講座☆【赤ちゃんがいる家庭の防災教室】

- ☆日時 7月5日(水) 10時～
- ☆講師 江崎グリコ株式会社 管理栄養士 杉岡 友香さん
- ☆対象 町内にお住いの乳児を子育て中の親子 10組
- ☆申込 直接またはお電話で。
- ※赤ちゃんがいる家庭の防災対策を一緒に考えてみませんか？ミルクの試飲もありますよ。



なぎさ若竹こども園 子育て支援センターなかよしハウス
 安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95
 TEL 820-1770
 (月～金曜日 9時～16時 子育て相談随時受付)
 e-mail : nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp
 hp : <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>

出前広場は、なぎさ若竹こども園の園庭です。
 園庭で水遊びをしよう【10時半～11時半】
 〈持参物〉水着(または、それに代わる物)
 帽子、タオル、着替え、水筒等