



～暑熱順化で熱中症予防～



強い日差しの日、ジメジメとした雨の日が交互にやってくる梅雨は外遊びも躊躇してしまいますね。夏本番を迎える今の時期にしておきたいことがあります。昼間は体が汗ばむ程度の無理のない外遊び・夜は浴槽に浸かって入浴、これらを1.2週間続けると体は慣れて暑さに強くなります。暑熱順化をすることで熱中症になりにくい体になると言われています。これから夏に向けて、顔が赤い・体温が高い・ひどく汗をかく・おしっこが出ない・全身状態など、屋外に限らず室内でも子どもの様子をしっかりと観察しましょう。暑熱順化で暑い夏を元気に過ごす体づくり始めましょう。



おすすめ講座 親子ヨガ。脳トレ遊び



手づくり脳トレグッズ



指マッサージ
 ギュッ！
 ギュッ！

ママのおひざ
 気持ち
 い～



普段の遊びが発達を促すのですね



はみがきれいしが
くぼまちこ



作 くぼ まちこ
 出版社 アリス館

＼今月の絵本／

たっくんのお口に「出発進行！」
 お口の中をシュシュと歯磨きを
 していきます。歯磨き列車の
 活躍でたっくんの歯は
 キレイになるのかな。。。

6 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【オープンスペース】と【赤ちゃんオープンスペース】 ○9時～12時 ○13時半～15時半 ○参加費100円○申込不要○身体測定は、随時できます。 ☆6月生まれの誕生会は、17日(月)・19日(水)です。 【なかよし広場】 ○4月、10月に申し込みの6か月間のグループ活動						1 なぎさ若竹こども園 運動会
2 。。お休み	3 オープンスペース	4 なかよし広場 (2歳児グループ)	5 赤ちゃん オープンスペース [午前グリコ栄養相談] 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00～11:30	6 公園に行こう 「宮崎公園」	7 オープンスペース	8 なぎさ若竹こども園 運動会
9	10 オープンスペース	11 なかよし広場 (2歳児グループ)	12 赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00～11:30	13 なかよし広場 (1歳児グループ)	14 オープンスペース ほろろなかよし カフェ	15
16	17 オープンスペース [午前：お誕生会あり ます]	18 なかよし広場 (2歳児グループ) 相談日 13:00～15:00	19 赤ちゃん オープンスペース [午前：誕生会あります] 園庭開放 (なぎさ若竹こども園) 10:00～11:30	20 育児講座 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00～11:30	21 オープンスペース	22
23 30	24 オープンスペース	25 なかよし広場 (2歳児グループ)	26 赤ちゃん オープンスペース 園庭開放 (横浜若竹こども園) 10:00～11:30	27 なかよし広場 (1歳児グループ)	28 オープンスペース	29



☆日時 6月14日(金)
11時半～12時
☆参加費 1家族 300円
☆予約制 10組
直接またはお電話で。
受付6月3日(月)～

☆育児講座☆【乳幼児の歯とお口の健康】

☆日時 6月20日(木曜) 10時～11時半
☆講師 なぎさ若竹けこども園横浜若竹こども園園医
コアラ歯科 石通 宏行院長先生
☆対象 乳幼児を子育て中の親子 10組
☆申込み 6月3日(月)～直接またはお電話で。

※歯についての困りごと、疑問などはありませんか？
歯科医に直接質問できるチャンスです。この機会にぜひご参加ください。



なぎさ若竹こども園 子育て支援センターなかよしハウス

安芸郡坂町平成ヶ浜2丁目2-95

TEL 820-1770

(月～金曜日 9時～16時 子育て相談随時受付)

e-mail : nakayoshihouse-nw@dune.ocn.ne.jp

hp : <https://www.wakatake-f.or.jp/nagisa-support>