



生涯学習だよりはお休みします。

【今月の休館日】

- ☆町民センター 毎週月曜日、3日(日)～6日(水)
- ☆B&G海洋センター 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月) ※4日(月・みどりの日)は開館します。
- ☆Sunstar Hall 7日(木)、13日(水)、20日(水)、27日(水) ※6日(水・振替休日)は開館します。

【ホームページアドレス】 <http://www.town.saka.lg.jp>

☆町民センター展示 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐためしばらくの間、中止します。

「あなたの坂町 作品展」

～ あなたの坂町を作品にしてみませんか ～

町制施行70周年を記念し、「あなたの作品」を募集します。あなたの感じる坂町をイメージし、作品にしてください。

展示期間 11月8日(日)～12月27日(日)(予定)
展示場所 町民センター(予定)
参加資格 小学生以上の方で、町内自主グループ団体及び町内在住または、町内に勤務している方

対象作品及び出展点数 絵画・工芸・書・写真・彫刻・短歌・詩・ちぎり絵・自作の絵本など一人一点

応募方法 所定の用紙に必要事項をご記入のうえ、作品と共に町民センターにお持ちください。

必ず展示を希望される状態でお持ちください。(必要であれば額・ケース等に入れてご持参ください。)

所定の用紙及び募集要項は坂町ホームページからダウンロードしていただくか、町民センター、Sunstar Hall、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターにあります。

応募締切 10月18日(日) 17時
その他 記念品を贈呈します。



◎問合せ 坂町文化協会事務局(町民センター内) ☎(820) 1515 FAX(820) 1539 メール cyoumin@town.saka.lg.jp

ようよう坂町ウォーキング

第148回 坂地区歴史探訪ウォーキング!!

とき 5月23日(土) マスクを着用してご参加ください
【受付】 13時～
【ウォーキング】 13時10分～15時
コース 坂地区を歩きながら、町の史跡めぐります。※約5km
参加費 200円(保険料含む)

対象 どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴)
持参物 水筒、タオル、雨具、その他必要と思われるもの
集合・解散場所 JR坂駅南口

◎問合せ Sunstar Hall ☎(885) 5321



4月に新生活が始まって、新しい環境にも慣れてきた5月。そろそろ疲れが出る頃ではないでしょうか。

1日3食、きちんと食べていますか。朝ごはん、食べていますか。朝ごはんには、「からだのリズムを整える」「体温を上げる」「脳にエネルギーを補給する」役目があり、脳とからだの目覚まし時計といわれています。

朝日を浴びて、朝ごはんを食べることで、1日を前向きにスタートさせることができますよ。

しっかり休養をとって3食のリズムを整えれば、5月の疲れをスッキリ解消できるはずですよ！



管理栄養士からのメッセージ

6月の食生活改善推進員による健康料理教室

毎月19日は「食育の日」！
5月19日は家族と一緒にご飯を食べよう。



テーマ：「楽しく簡単クッキング」

とき	会場
6月1日(月) 10時～13時	保健センター ◎申込み ☎(885) 3131
6月2日(火) 10時～13時	横浜ふれあいセンター ◎申込み ☎(885) 0014
6月4日(木) 10時～13時	小屋浦小学校3階家庭科室 ◎申込み 小屋浦ふれあいセンター ☎(886) 8003

献立(予定)

- ・豚肉のさっぱり焼き肉
- ・豆苗とエリンギのニンニク炒め
- ・トマトの和風マリネ
- ・切り干し大根のみそ汁

〈各回共通〉

持参物 エプロン、三角巾、米75g

対象 どなたでも

申込み 開催日の3日前までに、各申込み先へ申し込んでください。(先着順)

※5月1日(金)、5月8日(金)に予定していましたが食生活改善推進員による健康料理教室は中止します。

◎問合せ 保健センター ☎(885) 3131

広島県ハローワーク出張相談(看護職)

看護職の求職・求人相談など、安心してご相談ください。広島県ナースセンターの看護職員が無料で相談に応じます。

相談時間 1日相談(10時～15時)、午後相談(13時30分～15時30分)

ハローワーク	定例開催日	相談時間	出張相談日											
			5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
広島	第3火曜日	1日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日	
呉	第2水曜日	午後	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日	
広島東	第2火曜日	午後	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日	
	第4火曜日		26日	23日	28日	25日	23日(水)	27日	24日	22日	26日	24日(水)	23日	

その他、県内の各ハローワークで実施しています。日程、時間等はお問い合わせください。

◎問合せ 広島県ナースセンター(公益社団法人広島県看護協会) ☎(293) 9786