

平成30年度の重点課題

- 新体力テストの総合評価のAB率 45.4%、DE率18.6%である。（(AB-DE)率26.8%）
- 男女とも、「握力」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 男子は、「上体起こし」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子は、「ボール投げ」、「50m走」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 握力を高めるために
  - 「握力(筋力)」を高めるため、体育の授業のはじめにサーキットトレーニングを行い、鉄棒やうんていにぶら下がる運動を取り入れた。
  - 児童会の体育委員会が主体となって、握力を高める運動を朝会やポスターを通して紹介した。
  - 昨年度課題であった柔軟性を高めるため、体育科の授業の導入や、長期休業中に柔軟運動を取り入れた。

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.17	11.13	27.77	26.07	17.17	11.86	114.23	8.87	29.33	第1学年	6.73	9.09	30.39	24.83	15.05	11.71	107.74	6.43	29.45
第2学年	10.39	16.32	28.10	26.06	31.93	10.64	134.03	14.35	39.17	第2学年	10.09	18.30	32.00	27.04	26.39	10.98	130.22	9.04	41.83
第3学年	11.26	15.87	27.52	37.78	42.00	10.41	132.35	16.35	43.43	第3学年	10.89	14.67	31.30	36.81	34.78	10.70	129.93	9.52	44.48
第4学年	16.04	17.92	30.44	39.12	48.23	9.90	151.04	20.42	50.88	第4学年	15.06	16.35	38.32	39.45	35.35	10.13	142.00	11.94	52.19
第5学年	17.56	22.26	35.89	44.48	50.81	9.23	158.54	25.67	58.00	第5学年	16.65	19.94	37.21	40.50	42.87	9.99	146.65	13.06	56.94
第6学年	19.11	23.03	33.81	48.00	66.89	9.01	167.51	29.68	61.84	第6学年	17.89	23.63	40.44	44.52	57.07	9.16	163.89	17.67	64.96

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.17	11.13	27.77	26.07	17.17	11.86	114.23	8.87	29.33	第1学年	6.73	9.09	30.39	24.83	15.05	11.71	107.74	6.43	29.45
第2学年	10.39	16.32	28.10	26.06	31.93	10.64	134.03	14.35	39.17	第2学年	10.09	18.30	32.00	27.04	26.39	10.98	130.22	9.04	41.83
第3学年	11.26	15.87	27.52	37.78	42.00	10.41	132.35	16.35	43.43	第3学年	10.89	14.67	31.30	36.81	34.78	10.70	129.93	9.52	44.48
第4学年	16.04	17.92	30.44	39.12	48.23	9.90	151.04	20.42	50.88	第4学年	15.06	16.35	38.32	39.45	35.35	10.13	142.00	11.94	52.19
第5学年	17.56	22.26	35.89	44.48	50.81	9.23	158.54	25.67	58.00	第5学年	16.65	19.94	37.21	40.50	42.87	9.99	146.65	13.06	56.94
第6学年	19.11	23.03	33.81	48.00	66.89	9.01	167.51	29.68	61.84	第6学年	17.89	23.63	40.44	44.52	57.07	9.16	163.89	17.67	64.96

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 昨年度に引き続き「握力」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。特に男子については、昨年度に比べ、課題が見受けられる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」
  - 昨年度に引き続き、鉄棒やうんていを使用したサーキットトレーニングを実施していく。
  - 握力向上につながる運動を紹介、奨励していく。
  - (グーパー運動、腕相撲、おにごっこ、腕立てじゃんけん、手押し車、掃除時間の草抜きなど)
- 「50m走」
  - 学校体育科「走り方」指導ハンドブックを参考に、発達段階に応じた走り方のポイントを指導したり、楽しく活動できる運動遊びや活動を実施していく。
- 種目全般
  - 体力向上をねらいとして、体の柔らかさ及び巧みな動きを高める運動の実施していく。
  - 準備体操に二人組で行うストレッチ、ボールや道具を活用した運動を取り入れる。

令和2年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のAB率を40%以上、ED率を15%以下にする。（(AB-DE)率25%以上）
- 「50m走」で県平均値かつ全国平均値を上回る学年を50%以上にする。