

平成27年度の重点課題

・20mシャトルランが、県平均以上の割合が50%と低いので、今年度も課題としてあげられる。

・立ち幅跳びも、県平均以上の割合が50%と低いので、新たな課題としてあげられる。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

・20mシャトルラン参観日を設ける。

・20mシャトルランの学年の目標を掲示し、目標をもって取組ませる。

・持久走大会へ向けての取り組み、業間体育・体育科での学習等を実施する。

・体育科跳の運動での指導を充実させる。

・なわとび検定へ向けての取り組みで、縄をしつかり跳ばせるとともに、跳躍力も高めていく。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.38	9.62	27.41	27.76	18.24	11.42	124.31	7.83	31.72	第1学年	9.64	9.23	28.11	27.08	19.95	11.94	113.60	5.30	32.51
第2学年	7.77	14.90	32.51	30.38	39.62	10.38	127.74	10.08	38.92	第2学年	7.03	15.38	34.30	30.32	28.84	10.89	117.92	7.38	39.03
第3学年	16.24	18.26	29.47	37.29	38.58	10.03	131.19	17.97	46.68	第3学年	16.10	17.26	32.06	34.84	28.92	10.47	122.70	10.24	46.57
第4学年	16.29	18.97	35.41	37.00	52.15	9.52	132.06	18.62	50.88	第4学年	15.46	15.50	36.67	37.50	43.79	9.87	130.21	11.92	51.63
第5学年	18.58	20.90	35.05	48.40	55.08	9.12	152.08	25.25	58.43	第5学年	17.48	19.61	36.94	45.35	48.32	9.56	157.48	14.65	59.23
第6学年	20.44	22.00	36.43	47.66	69.82	9.00	173.24	30.17	62.15	第6学年	20.80	20.83	41.26	45.63	55.20	9.54	166.21	17.55	64.59

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.38	9.62	27.41	27.76	18.24	11.42	124.31	7.83	31.72	第1学年	9.64	9.23	28.11	27.08	19.95	11.94	113.60	5.30	32.51
第2学年	7.77	14.90	32.51	30.38	39.62	10.38	127.74	10.08	38.92	第2学年	7.03	15.38	34.30	30.32	28.84	10.89	117.92	7.38	39.03
第3学年	16.24	18.26	29.47	37.29	38.58	10.03	131.19	17.97	46.68	第3学年	16.10	17.26	32.06	34.84	28.92	10.47	122.70	10.24	46.57
第4学年	16.29	18.97	35.41	37.00	52.15	9.52	132.06	18.62	50.88	第4学年	15.46	15.50	36.67	37.50	43.79	9.87	130.21	11.92	51.63
第5学年	18.58	20.90	35.05	48.40	55.08	9.12	152.08	25.25	58.43	第5学年	17.48	19.61	36.94	45.35	48.32	9.56	157.48	14.65	59.23
第6学年	20.44	22.00	36.43	47.66	69.82	9.00	173.24	30.17	62.15	第6学年	20.80	20.83	41.26	45.63	55.20	9.54	166.21	17.55	64.59

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○「筋力」の向上を最重要課題として次の種目を課題とする。

・上体起こしが、男女とも2、3年生以外県平均を下回っているため新たな課題としてあげられる。

・ボール投げは、県平均以上の割合も低く、昨年度を下回っているために課題としてあげられる。

・握力は、町全体の課題として更なる向上をめざす。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

・体育の授業で筋力を高める運動の指導を充実させる。

・上体起こしは、室内で短時間で測定することを繰り返すことで、目標をもって取り組ませる。

・保護者啓発も含め、週末を中心に個別の課題設定を行い、体力づくりの家庭学習に取り組ませる。

・大きさの異なるボールを用意するなど、ボール遊びやボール運動に積極的に取り組める環境を整える。

平成29年度の目標値

・2月末に目標値を設定する。

