

坂小学校だより

# 心豊かに

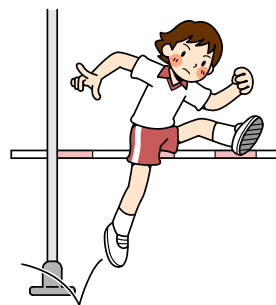
10月号  
平成25年10月29日

山の木々も色づき始め、めっきり朝夕涼しくなりました。スポーツの秋として10/2に坂町体育記録会が開催されました。出場選手はみんな、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。3位までに入賞した子ども達を紹介します。

## 坂町体育記録会

3位までに入賞したみなさん  
おめでとうございます

80mH走 (5年女子)	2位 田口夢乃	3位 光井陽
80mH走 (6年男子)	2位 竹添慧史	
80mH走 (6年女子)	1位 加藤悠	2位 池内愛花 3位 境田夏紀
100m走 (5年女子)	1位 田口夢乃	3位 数面響子
100m走 (6年男子)	1位 玉井涼太	
100m走 (6年女子)	1位 加藤悠	2位 池内愛花
800m走 (5年女子)	1位 西川穂香	
800m走 (6年男子)	2位 牧野航大	
800m走 (6年女子)	2位 光井満月	
走り高跳び (5年男子)	1位 生田知毅	
走り高跳び (5年女子)	1位 池田佳奈子	2位 光井陽 3位 秋村百香
走り高跳び (6年男子)	1位 新井泰輝	2位 竹添慧史 3位 大廻 翔輝
走り高跳び (6年女子)	1位 加藤悠	2位 境田夏紀 3位 戸田 琉奈
走り幅跳び (5年女子)	1位 数面響子	
走り幅跳び (6年男子)	1位 玉井涼太	
走り幅跳び (6年女子)	1位 池内愛花	2位 豊田遥
ボール投げ (5年女子)	1位 渡辺帆乃夏	2位 今津萌花
ボール投げ (6年女子)	2位 原本雅	3位 平原未悠
400mリレー (6年男子)	2位	
400mリレー (6年女子)	1位 (大会新)	



## 今月のひと言 . . . 自己肯定感を高める方法

～甘えない人が自立するのではなく、甘えた人が自立する～

子どもの心は、依存と自立を繰り返して大きくなります。依存というのは、甘えであり、自立というのは、反抗です。この繰り返して成長していきます。ここで大切なのが、この行ったり来たりが子どものペースでなくてはならないことです。子どもが頼ってきたら、助けてやる。自分でやるといったらやらせてみる。大人の都合で、突き放したり、かまひすきだりしないことです。甘えさせないことが自立させることだと思われそうですが、自立の基は、意欲です。意欲の基は安心感です。この安心感は、どこからくるかという、十分甘えさせてもらった安心感からきます。ですから、甘えない人が自立するのではなく、甘えた人が自立するのです。